

Communiqué de presse

L'Hypnose... ...un atout pour la Santé et le Mieux-Être !

Les **Elus des comités locaux MSA** (Mutualité Sociale Agricole) de **FOUGERES NORD, FOUGERES SUD, LOUVIGNE DU DESERT** et **SAINT AUBIN DU CORMIER** organisent le :

Mardi 12 décembre 2017, à 20 h 00
Salle Lancelot (derrière la Mairie) – **LA SELLE EN LUITRE**

Une réunion d'information et d'échanges sur l'*utilisation de l'Hypnose dans le cadre médical et thérapeutique*, avec la participation de :

➤ **Frédéric BERBEN**, *psychologue clinicien, praticien et formateur en hypnose*

Loin des spectacles télévisés et des shows de foires, l'hypnose médicale a des vertus santé désormais reconnues et prouvées dans le soulagement de certains maux physiques et psychiques. En effet, dans le cadre de traitement de douleurs (aiguës ou chroniques), d'addictions, de troubles anxieux/psychosomatiques/dépressifs/du comportement alimentaire, de phobies..., l'hypnose médicale – dont le but est de soulager – commence à se faire une place dans les hôpitaux et cabinets de praticiens et est utilisée de manière complémentaire voire parfois en alternative aux thérapies traditionnelles

Moment de rencontre et d'échanges avec un spécialiste, cette réunion sera donc l'occasion d'aborder toutes questions relatives à **cette pratique encore trop peu connue**, d'apporter son lot d'informations, d'interrogations, de conseils...

- Qu'est-ce que l'hypnose médicale et quelle est son utilité ?
- Quels sont ses champs d'application et à qui s'adresse-t-elle ?
- Comment la mettre en pratique ?
- Qui peut être habilité à la pratiquer ?
- Quelles en sont les limites ?
- Quels sont les domaines d'avenir ?
- Qu'est-ce que l'auto-hypnose ? ...

... Et bien d'autres questions que vous pouvez vous poser... Alors, n'hésitez pas et venez nombreux à cette **réunion** d'information et d'échanges **GRATUITE** et **OUVERTE A TOUS**, jeunes et adultes (MSA ou non). **Entrée libre.**